



**ARBOLES de la RESERVA NATURAL SABALITO**  
**TREES of RESERVA NATURAL SABALITO**

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
<b>A</b>						
Actinidiaceae	<i>Saurauia yasicae</i>	Moquillo, palo colorado	3-20		S. México a (to) Colombia & Venezuela	Árbol que crece en climas húmedos a muy húmedos a elevaciones entre 100 y 1000 m // This tree grows in moist and wet climate at altitudes between 100 and 1,000 m.
Anacardiaceae	<i>Anacardium excelsum</i>	Espavé, espavel, pinuwala // Wild cashew	20-40		Guatemala a (to) Colombia, Ecuador & Venezuela	Este árbol crece en bosques secos, húmedos o muy húmedos. Florece y da frutos de febrero a mayo. Sus frutos son alimento de murciélagos que ayudan con la dispersión de las semillas. Se utiliza en reforestación de terrenos degradados. Su madera se usa en carpintería en general. Este árbol contiene aceites tóxicos y sus semillas crudas son venenosas // This tree grows in dry, moist or wet forests. Blooms and bears from February to May. Its fruits are food for bats that help with seeds dispersal. It is used in reforestation of degraded lands. Its wood is used in general carpentry. It contains toxic oils and the raw seeds are poisonous.
	<i>Tapirira mexicana</i>	Cirrí blanco, ciruelo de montaña, caobilla	25	70	México, América Central	Árbol cuya madera es usada para fabricar muebles. Sus frutos son alimento para animales silvestres // Its wood is used in furniture making. Its fruits are food for wild animals.
	<i>Mosquitoxylum jamaicense</i>	Cirrí colorado, jobillo, carbonero // Mosquito tree	15-30	100	México, Centro América, Jamaica, Ecuador	Sus frutos se tornan rojos al madurar. Su madera se utiliza en construcción y para postes de cercas. Crece en bosques húmedos, muy húmedos o nubosos. // Its fruits turn red when ripe. Its wood is used for construction. It grows in moist, wet or cloud forest.
Annonaceae	<i>Annona pittieri</i>	Anón de montaña, chirimoya, nonita de mono	5-10		Costa Rica, Panamá	Sus flores son polinizadas por escarabajos y sus frutos son alimento para gran cantidad de animales silvestres. La pulpa madura es comestible // Flowers are pollinated by beetles and its fruits are food for wild animals. Its ripe pulp is edible.
	<i>Desmopsis oerstedii</i>	Anonillo, yayito	2-10	15	Costa Rica, Panamá	Esta especie se reconoce por sus ramas y hojas pubescentes así como por su rango altitudinal entre 1100 y 1800 m en bosques montanos // This species is recognized by its pubescent branches and leaves as well as its altitudinal range between 1,100 and 1,800 m in montane forest.
	<i>Guatteria dolichopoda</i>	Anonillo	3-8	10-20	Honduras, Costa Rica, Panamá	Polinizado por escarabajos. De la corteza se extraen fibras utilizadas para hacer mecate. Esta especie crece a bajas y medianas elevaciones de hasta 1600 m. // It is pollinated by beetles. Fibers are extracted from its bark to make rope. This species grows in lowland or lower montane forests at elevations up to 1,600 m.
	<i>Guatteria lucens</i>	Sigua negro	8-38	20-60	América Central	Árbol cuya madera se usa en construcción y postes de cerca. Sus frutos son apetecidos por las aves // Its wood is used for house construction and fence posts. Fruits are highly wanted by birds.
Araliaceae	<i>Dendropanax caucanus</i>	Algodoncillo (Ecu)	6-14	25-35	Costa Rica, Panamá, Colombia, Perú, Ecuador	Flores polinizadas por abejas. Sus frutos son avidamente comidos por las aves. Este árbol puede ser usado en proyectos de reforestación para restaurar bosques nativos. // Flowers are pollinated by bees. Fruits are avidly eaten by birds. This tree can be used in reforestation projects for restoring native forest.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Dendropanax sessiliflorus</i> ( <i>Gilbertia cessiflora</i> )	Palomo, mata gente			Costa Rica, Panamá	Sus frutos son muy apetecidos por las aves // Fruits are highly wanted by birds.
<b>B</b>						
Bignoniaceae	<i>Amphitecna isthmica</i> ( <i>Dendrosicus isthmicus</i> )	No reportado / Not reported			Costa Rica, Panamá, Colombia	Árbol poco común en Sabalito. Amenazado como vulnerable por pérdida de hábitat // Uncommon in Sabalito. Threatened as vulnerable by habitat loss.
	<i>Jacaranda copaia</i>	Gúevos de gato				Árbol poco común en Sabalito, vale la pena su reproducción en vivero. // Uncommon in Sabalito. It is worth its reproduction in nursery.
Boraginaceae	<i>Cordia eriostigma</i>	Muñeco, niguito	8-15		S. México a (to) Colombia, Perú & Ecuador	Árbol cuyos frutos son muy apetecidos por las aves. Es una especie utilizada en proyectos de reforestación y recuperación de áreas degradadas. También se utiliza como planta ornamental // Fruits are highly wanted by birds. This is a species used in reforestation and restoration projects in degraded areas. It is also used as an ornamental plant.
<b>C</b>						
Calophyllaceae	<i>Calophyllum brasiliense</i>	Cedro maría, jorco	20-50	180	México, América Central, América del Sur, Caribe	Sus frutos son alimento para gran cantidad de animales silvestres. Su madera se usa en construcción y ebanistería // Its fruits are food for wild animals and Its wood is used in construction and cabinetmaking.
Caricaceae	<i>Jacaratia dolichaula</i>	Papaya de montaña, papayito	2-10		México, América Central	Este especie crece entre 0 y 1100 m. Florece entre enero y abril y sus frutos se observan de marzo a noviembre // This species grows between 0 and 1,100 m. Blooms between January and April and its fruits are observed between March and November.
Celastraceae	<i>Zinowiewia integerrima</i>	Corroncho, cuero de danta			México, Centroamérica & Colombia	Árbol con propiedades medicinales // Tree with medicinal properties.
Clethraceae	<i>Clethra costaricensis</i>	Nancito, nance macho	6-30		México a (to) Colombia	Crece comúnmente en terrenos degradados. Sus raíces se utilizan para hacer artesanías // Commonly grows on degraded land. Its roots are used to make handicrafts.
Cioranthaceae	<i>Hedyosmum bonplandianum</i>	Aguillo	4-10		Nicaragua a (to) Colombia & Ecuador	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Crece en bordes de bosques y en bosques secundarios // Fruits are highly wanted by birds. It grows in forest edges and in secondary forest.
Clusiaceae	<i>Chrysoclamys glauca</i>	No reportado / Not reported	2-10		Nicaragua, Costa Rica, Panamá,	Este árbol crece en bosques húmedos y nubosos a mediana altitud. Florece y // This tree grows at medium altitude in moist and cloud forest. Blooms and bears fruits between December and March. Its fruits are highly wanted by birds.
Combretaceae	<i>Terminalia amazonia</i>	Amarillón, nargusta, roble coral // Coral oak, bullywood	20-40		América Tropical	Árbol de bosque húmedo perenne. Florece entre febrero y abril y da frutos entre marzo y mayo. Su madera es dura y resistente y se utiliza en carpintería en general // Evergreen rainforest tree. Blooms between February and April and bears fruits between March and May. Its wood is hard and durable that is used in general woodwork.
Cyatheaceae	<i>Alsophila sp</i>	Helechón, helecho arborescente // Tree fern	1-10		Regiones tropicales & subtropicales	Género de helechos arborescentes con más de 470 especies // Genus of arborescent ferns "tree ferns" with more than 470 species.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
<b>D</b>						
Dilleneaceae	<i>Dolioscarpus dentatus</i>	Bejuco de agua, bejuco tomé			Sur de México, América Central, Suramérica tropical	Árbol de frutos muy apetecidos por las aves. Su tronco al ser cortado secreta gran cantidad de agua. Uso medicinal antiinflamatorio // Fruits are highly wanted by birds. Its trunk when being cut secretes a large amount of water. It has anti-inflammatory medicinal use.
<b>E</b>						
Erythroxyllaceae	<i>Erythroxyllum macrophyllum</i>	Coca nativa	2-6		Costa Rica	Árbol de frutos muy apetecidos por las aves. Crece entre los 1200-1400 m. // Fruits are highly wanted by birds. It grows between 1,200 and 1,400 m.
Euphorbiaceae	<i>Alchornea latifolia</i>	Canelito, chapanea, chasparrío	20		Sur de México, América Central, Suramérica tropical	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Se utiliza como sombra en cultivos de café // Its fruits are highly wanted by birds. It is used as shade in coffee crops.
	<i>Gymnanthes riparia</i>	No reportado // Not reported	8-15		México y América Central	Árbol poco común en Sabalito // Tree uncommon in Sabalito.
	<i>Sapium laurifolium</i>	Yos, olivo, palo de goma, lechiyo	10-25		América Central, Caribe, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia	Este árbol crece en bosques húmedos, muy húmedos y lluviosos a elevaciones entre 100-1700 m. Florece de febrero a junio y da frutos de marzo a noviembre. Su madera es empleada para postes de cerca // It grows in moist, wet and rain forest at altitudes between 100-1,700 m. Blooms between February and June and bears fruits from March to November. Its wood is used for fence posts.
<b>F</b>						
Fabaceae	<i>Acacia mangium</i>	Acacia	6--20	60	Australia, Indonesia, introducida (introduced) en América	Esta especie de árbol crece a bajas y medianas elevaciones, (0-1500 m) en áreas secas o húmedas. Florece y da frutos de mayo a julio y de agosto a diciembre. Es usada en restauración, recuperación de suelos y como alimento y hábitat de fauna silvestre. La madera se usa en construcción, postes de cercas y leña // This tree grows at low and medium elevations (0-1,500 m) in dry or moist areas. Blooms and bears flowers from May to July and August to December. It is used in restoration, soil recovery, and as food and habitat for wildlife. Its wood is used for construction, fence posts and firewood.
	<i>Cojoba rufescens</i>	Coralillo, harino	5-12		Honduras, Costa Rica, Panamá, Colombia, Ecuador	Excelente árbol para ser utilizado en restauración por su fácil adaptación a gran variedad de suelos. Tiene gran potencial como planta melífera. Crece en bosque seco, húmedo y muy húmedo // Excelent tree to be used in restoration due to its easy adaptation to a wide variety of soils. It has great potencial as a honey plant. It grows in dry, moist and wet forests.
	<i>Erythrina costaricensis</i>	Poró de semilla roja	3-7		Costa Rica , Panamá, Colombia	Árbol que fija nitrógeno al suelo. Se utiliza como cerca viva y como sombra en diversas plantaciones. Polinizado por colibríes e insectos. Crece en bosques húmedos y muy húmedos. // Tree that fixes nitrogen to soil. It is used as a living fence and as a shade in plantations. They are pollinated by hummingbirds and insects. It grows in moist and wet forests.
	<i>Inga densiflora</i>	Guamo, macheto, guabito, guaba salada	15		SE México, América Central, N & O (W) América del Sur	Árbol de frutos que sirven de alimento a gran cantidad de animales silvestres. Se usa como sombra en plantaciones de café // Its fruits are food for wild animals. It is used as a shade in coffee crops.
	<i>Inga punctata</i>	Guamo, guabo, guaba negra	6-15	30	México a (to) Brasil & Bolivia; Cuba	Crece en bosques secos, húmedos y muy húmedos. Florece y da frutos durante todo el año y sus flores son visitadas por abejas, mariposas y otros insectos, además de que sus frutos son alimento de muchos animales silvestres. Este puede usarse también en recuperación de áreas degradadas // It grows in dry, moist and wet forests. Blooms and bears flowers throughout the year and its flowers are visited by bees, butterflies and other insects. Its fruits are food for wild animals. This tree can be used to recover degraded areas.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Height (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Machaerium biovulatum</i>	Vainillo	10-25		México, América tropical, Puerto Rico	Árbol poco común en Sabalito. Su madera es utilizada para postes de cerca y como leña // Uncommon tree in Sabalito. Its wood is used for fence posts and as firewood.
	<i>Platymiscium parviflorum</i> ( <i>P. pleiostachyum</i> )	Cristóbal, nambar, coyote, granadillo	15 (25)	25-100	Guatemala, El Salvador, Honduras Nicaragua, Costa Rica	Árbol de bosques deciduos que crece entre 0-900 m. Florece de diciembre a marzo y produce frutos de febrero a abril. Sus flores de aroma dulce atraen abejas. Su madera es usada en construcción de casas, para fabricar marimbas, xilófonos y muebles // Deciduous forests tree that grows between 0-900 m. Blooms from December to March and bears fruits from February to April. Its sweet smelling flowers attract bees. Its wood is used for house construction, for making marimbas, xylophones, and for furniture.
	<i>Senna hayesiana</i>	Frijol de monte, cañafistula	4		S. México a (to) Colombia & centro de (central) Venezuela	Sus flores atraen gran cantidad de abejas. Se puede utilizar como ornamental. // Its flowers attract large numbers of bees. Could be used as ornamental.
	<i>Senna papillosa</i>	Abejón, candelillo, caraito, vainillo			México a (to) Venezuela	Sus flores atraen gran cantidad de abejas. Se puede utilizar como ornamental. // Its flowers attract large numbers of bees. Could be used as ornamental.
<b>J</b>						
Juglandaceae	<i>Juglans nigra</i> ( <i>J. pitteursii</i> )	Nogal negro // Black Walnut	30-40		Centro y Este de América del Norte	Es una especie de árbol de crecimiento rápido que tolera suelos húmedos y bien drenados. Es polinizado por medio del viento y sus frutos y semillas son dispersadas principalmente por ardillas. Tiene uso medicinal y su madera y semillas son de alto valor comercial. Es una especie introducida en Costa Rica. // This is a fast growing tree species that tolerates moist and well drained soils. It is pollinated by the wind and its fruits and seeds are dispersed mainly by squirrels. It has medicinal use and its wood and seeds are of high commercial value. It is an introduced species in Costa Rica.
<b>L</b>						
Lacistemataceae	<i>Lacistema aggregatum</i>	Cafecillo copalchi, garrotillo, huesito	5-10	10-25	México a (to) Perú, Bolivia & Brasil	Árbol cuyos frutos son muy apetecidos por las aves. La madera es utilizada para fabricar mangos de herramientas, postes de cerca y como leña // Its fruits are highly wanted by birds. Its wood is used as firewood, fence posts and manufacture of tool handles.
Lauraceae	<i>Beilschmiedia tovarensis</i>	Quizarrá, torpedo, aguacatillo	10-40		Costa Rica, Panamá, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia	Esta especie crece en bosques húmedos y muy húmedos a elevaciones bajas y medias. Sus hojas son aromáticas cuyo envés es blanco o gris. Florece y da frutos de diciembre a junio. Sus frutos son alimento de animales silvestres y su madera tiene valor comercial // This species grows in moist and wet forests at low and medium elevations. Its leaves are aromatics whose underside is white or grey. Blooms and bears fruits from December to June. Its fruits are food for wild animals and its wood has commercial value.
	<i>Cinnamomum brenesii</i> ( <i>Aiouea brenesii</i> )	Sigua, aguacatillo // Brenes cinnamon			Guatemala, Honduras, Costa Rica, Panamá	Sus frutos son alimento de animales silvestres // Its fruits are food for wild animals.
	<i>Nectandra membranacea</i>	Quizarrá, aguacatillo // Sweetwood	6-30		América Tropical	Este árbol crece en bosques húmedos, muy húmedos, lluviosos y nubosos a altitudes entre 0-2000 m. Sus frutos son fuente de alimento para monos, aves, murciélagos y es hospedero de mariposas. Es maderable // This tree grows in moist, wet, rain and cloud forests, between 0-2,000 m. Its fruits are food for monkeys, birds, bats, and it is a host for butterflies. It is timber.
	<i>Ocotea insularis</i>	Aguacatillo, sigua	10-25		México, Centroamérica, Jamaica, Antillas menores, Colombia, Ecuador, Perú	Árbol que crece en bosques húmedos, muy húmedos o nubosos. Florece y fructifica de febrero a abril. Su madera se utiliza en construcción, postes de cercas y leña // This tree grows in moist, wet and cloud forests. It blooms and bears fruits from February to April. Its wood is used in general construction, fence posts, and firewood.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Persea albida</i> ( <i>P. guatemalensis</i> )	No reportado // Not reported	15-30		S. México, Guatemala, Honduras, Costa Rica	Este árbol, hospedero de mariposas (Lepidópteros) es de la misma familia del aguacate ( <i>Persea americana</i> ) // This tree is host to butterflies (Lepidoptera). It belongs to the avocado same family ( <i>Persea americana</i> ).
Lythraceae	<i>Lafoensia puniceifolia</i>	Amarillito, bambito, cascarito	10-30	60-80	S. México a (to) Venezuela, Colombia, Perú, Bolivia	Árbol poco común en Sabalito, vale la pena la reproducción en viveros. Su madera es dura, se usa para durmientes de ferrocarril, para postes, muebles y pisos // Uncommon tree in Sabalito. It is worth its reproduction in nurseries. Its wood is hard and is used as railroad ties, for poles, furniture and flooring.
Malpighiaceae	<i>Bunchosia dwyeri</i>	No reportado // Not reported			Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombia	Frutos son muy apetecidos por las aves. Su límite altitudinal es 1100 m // Its fruits are highly desired by birds. Its altitude limit is 1,100 m.
	<i>Byrsonima crassifolia</i>	Nance, nance colorado Golden spoon	5-15		México a (to) Bolivia, Venezuela & Antillas	Árbol que crece en bosques secos, húmedos, muy húmedos y lluviosos a elevaciones entre 0 y 1500 m. Este florece y da frutos de marzo a octubre y es polinizado por abejas. Sus frutos son comestibles, su corteza se usa para curtir cuero, su madera para carpintería en general y tiene propiedades medicinales. // This tree grows in dry, moist, wet, and rainy forests between 0 and 1,500 m. It blooms and bears fruits from March to October and it is pollinated by bees. Its fruits are edibles, its bark is used to tan leather, wood is used for general carpentry and it has medicinal properties.
Malvaceae	<i>Ceiba pentandra</i>	Ceiba, bonga // Kapok tree	20-50	100-300	América tropical, introducido en (introduced in) Africa & SE Asia	Su madera es suave y usada para para fabricar botes, carpintería en general, pulpa de papel, etc. Tiene uso medicinal // Its wood is soft and used for boats construction, general carpentry, paper pulp, etc. It has medicinal use.
	<i>Hampea appendiculata</i>	Burio blanco, algodoncillo, buriogre			México, América Central, Colombia	Florece y da frutos de septiembre a marzo. Sus flores son visitadas por abejas, mariposas y otros insectos. Sus frutos son alimento de muchos animales silvestres // This tree blooms and bears fruits from September to March. Its flowers are visited by many bees, butterflies, and other insects. Its fruits are food for wildlife.
	<i>Theobroma cacao</i>	Cacao // Cocola	4-8	20-30	Tropicos alrededor del mundo Tropics around the world	Árbol de bosques húmedos, muy húmedos o nubosos. Florece y produce frutos de septiembre a mayo y es polinizado por insectos. Es una especie de zonas bajas tropicales altamente cultivada alrededor del mundo. Sus semillas se usan en la producción de chocolate, productos medicinales, cosméticos // It is a tree that grows in moist, wet or cloud forests. Blooms and bears fruits from Sept. to May and it is pollinated by insects. This species is widely cultivated in lowland tropical areas around the world. Its seeds are used in chocolate production, medicinal products, cosmetics.
Marcgraviaceae	<i>Marcgravia pittieri</i>	No reportado // Not reported			Costa Rica, Panamá	Liana, epífita de ramas trepadoras. Sus flores son polinizadas por murciélagos. // Liana, epiphyte of climbing branches. Its flowers are pollinated by bats.
Melastomataceae	<i>Conostegia icosandra</i>	No reportado // Not reported	2-3		México, Centroamérica, Caribe, Colombia, Venezuela, Brasil	Arbusto que generalmente crece en bosque húmedo secundario en elevaciones de hasta 2500 m. Su fruto es una pequeña baya comestible que es alimento de aves // Shrub that generally grows in secondary humid forest. Its fruits are small berries that can be edible and are bird food.
	<i>Miconia donaeana</i> ( <i>Miconia leucantha</i> )	No reportado // Not reported			Centroamérica, Colombia, Venezuela, Perú, Brasil	Arbusto cuyos frutos son alimento de aves. Este es componente de bosque secundario // Shrub whose fruits are food for many birds. It is secondary forest component.
	<i>Miconia dolichorhyncha</i>	Lengua de vaca	5-12	30	América del Sur, América Central	Sus flores son polinizadas por abejas // Its flowers are pollinated by bees.
	<i>Miconia matthaei</i>	Canillo	3-15		S. México, América Central, América del Sur, Caribe	Sus frutos son muy apetecidos por las aves // Fruits are highly wanted by birds.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Miconia minutiflora</i> ( <i>Miconia borealis</i> )	Copo de nieve	1-7 (15)		América Tropical	Árbol o arbusto que crece a menos de 1600 m de altitud en áreas alteradas o a orillas de bosques húmedos, muy húmedos, pluviales o nubosos. Florece de junio a febrero y da frutos de agosto a mayo. Es visitado por aves, monos y murciélagos // Tree or shrub that grows at an altitude of less than 1,600 m in disturbed areas on the edge of moist, wet, rain or cloud forest. Blooms from June to February and bears fruits from August to May. It is visited by birds, monkeys and bats.
	<i>Miconia theaezans</i>	Canillo // Stalked-flower, johnnyberry			Centroamérica, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia, Guyana, Brasil	Árbol o arbusto con un rango altitudinal entre 200 y 3600 m. Sus frutos son alimento de aves, monos y murciélagos // Tree or shrub with an altitudinal range between 200-3,600 m. Its fruits are food for birds, monkeys and bats.
	<i>Miconia trinervia</i>	Frutillo de hoja ancha	15	40	América del Sur, América Central & Caribe	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Su madera se utiliza como leña. // Fruits are highly wanted by birds. Wood is used as firewood.
Monimiaceae	<i>Mollinedia viridiflora</i>	Limoncillo			México, Centroamérica, Colombia	Árbol o arbusto que sirve de alimento a aves, monos y murciélagos. Es también hospedero de mariposas. Tiene uso ornamental // Tree or shrub that is food for birds, monkeys and bats and it is host for butterflies. It has ornamental use.
Moraceae	<i>Ficus hartwegii</i> ( <i>F. brenesii</i> )	Higuerón	15		Honduras, Costa Rica, Colombia, Perú	Árbol cuyos frutos son alimento para aves, monos y murciélagos que actúan como dispersores de sus semillas // Tree whose fruits are food for birds, monkeys and bats that act as dispersers of their seeds.
	<i>Ficus tonduzii</i> ( <i>F. guajavoides</i> )	Chilamate, higuerón	10-25		Belize, Guatemala a (to) Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia	Árbol que crece en bosques húmedos y muy húmedos en elevaciones entre 100 y 2400 m. Sus frutos son alimento de muchas especies de aves, monos y murciélagos. Sus flores son polinizadas por avispa. Florece y produce frutos durante todo el año y su sabia tiene uso medicinal // Tree that grows in moist and wet forests at elevations between 100 and 2,400 m. Its fruits are food for many species of birds, monkeys and bats. Its flowers are pollinated by wasps. It blooms and bears fruits throughout the year and its sage has medicinal use.
	<i>Maquira guianensis</i>	Palo de pico, manglillo	15		América Central, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia	Sus frutos son muy apetecidos por las aves // Fruits are highly wanted by birds.
	<i>Pseudolmedia glabrata</i>	No reportado // Not reported	6-15		México a (to) Costa Rica	Sus frutos son muy apetecidos por las aves y su madera usada en construcción. // Fruits are highly wanted by birds and its wood is used in construction.
	<i>Sorocea pubivena</i>	Lechosa	5-20		Nicaragua a (to) Suramérica tropical	Sus frutos son muy apetecidos por las aves y su madera empleada para hacer mangos de herramientas // Fruits are highly wanted by birds. Its wood is used to make tool handles.
Myristicaceae	<i>Otoba novogranatensis</i>	Campano, fruta dorada, sebo, yaya	40	100	Nicaragua a (to) Colombia, Ecuador	Sus frutos son alimento de animales silvestres. La madera es empleada en construcción de casas // Its fruits are food for wild animals and its wood used in house construction.
	<i>Virola sebifera</i>	Fruta dorada // Red ucuuba	10-30		Centroamérica & Suramérica tropical	Árbol cuyos frutos son alimento para gran cantidad de animales silvestres. Es cortado por su madera, sus propiedades medicinales y para la extracción de aceites // Its fruits are food for wild animals and it is harvested from the wild for its wood, oil and medicinal properties.
Myrtaceae	<i>Myrcia fallax</i> ( <i>M. splendens</i> )	Punchberry	5-15	15-25	América Tropical	Árbol que crece en bosques húmedos o muy húmedos en bajas y medias elevaciones. Sus frutos son alimento de aves, monos y murciélagos, y es hospedero de mariposas. La madera es empleada localmente para postes,

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Psidium sartorianum</i>	Guayabillo, arrayán, cacique			México, Centroamérica & Suramérica tropical	<p>construcciones, puentes, mangos de herramientas, etc. La especie puede ser usada para proyectos de reforestación // This tree grows in moist and wet forests at low and middle elevations. Its fruits are food for birds, monkeys, bats and it is host for some butterfly species. Its wood is used locally for posts, constructions, bridges, tool handles, etc. This species can be used in reforestation projects.</p> <p>Sus frutos son muy apetecidos por las aves // Fruits are highly wanted by birds.</p>
Monimiaceae	<i>Mollinedia viridiflora</i>	Limoncillo	2-12		Sur de México, Centroamérica, Colombia	<p>Sus frutos son alimento para gran cantidad de animales silvestres. // Its fruits are food for wild animals.</p>
<b>P</b>						
Pinaceae	<i>Pinus caribaea</i>	Pino macho, pino // Caribbean pine	10-40	50-80	México, Centroamérica & Caribe	<p>Este árbol es una conífera de clima húmedo que crece hasta los 1500 m de altitud. Es ampliamente comercializado por su madera y se usa también para restablecer el bosque y proteger el suelo de la erosión. Es de rápido crecimiento. // This tree is a moist climate conifer that grows at elevations from near sea level to 1,500 m. It is widely commercialized for its wood and it is also used to re-establish woodland and protect the soil from erosion. It is fast growing.</p>
Piperaceae	<i>Piper arboreum</i>	Canotillo, hinojo	2-8 (11)		América tropical	<p>Árbol o arbusto que crece en bosques secos o húmedos a altitudes entre 0 y 1500 m. Florece y da frutos durante todo el año. Sus flores son polinizadas por abejas e insectos y sus semillas son dispersadas por murciélagos que se alimentan de sus frutos. Es una planta aromática cuyas hojas tienen propiedades medicinales // Tree or shrub that grows in dry and humid forest at altitudes between 0 and 1,500 m. Blooms and bears fruits throughout the year. Its flowers are pollinized by bees and insects and its seeds are dispersed by bats that feed on its fruits. It is an aromatic plant whose leaves have medicinal properties.</p>
	<i>Piper ceibense</i>	No reportado // Not reported			Costa Rica	<p>Árbol o arbusto que crece en bosques secos o húmedos a altitudes entre 0 y 1500 m // Tree or shrub that grows in dry and moist forest at altitudes between 0 and 1,500 m.</p>
	<i>Piper davidianum</i>	No reportado // Not reported			Costa Rica, Panamá	<p>Arbustos que crecen a orillas del bosque en áreas alteradas. Shrub that grows at edge of forest in disturbed areas.</p>
Primulaceae	<i>Myrsine pellucidopunctata</i> ( <i>M. sytsmae</i> )	Ratón, mangle montaña o de sabana			Mexico, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombia, Argentina	<p>Árbol que crece entre 700 y 1200 m. Se utiliza para cercas vivas // Tree that grows between 700 and 1,200 m. It is used as a living fence.</p>
Phyllanthaceae	<i>Phyllanthus acuminatus</i>	Jobillo, grosella de Jamaica // Jamaican gooseberry tree	2-8		Centroamérica, Antillas, Suramérica	<p>Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Tiene uso medicinal // Fruits are highly wanted by birds. The tree has medicinal use.</p>
Proteaceae	<i>Roupala montana</i>	Palo de zorrillo, danto, aguatapana	1-10		Norte de México, Centroamérica, Suramérica, Trinidad & Tobago	<p>Sus flores atraen gran cantidad de abejas. Tiene fama de poseer propiedades afrodisíacas. Poco común en Sabalito // Its flowers attract large numbers of bees. This tree is reputed to have aphrodisiac properties. Uncommon in Sabalito.</p>

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Height (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
<b>R</b>						
Rhamnaceae	<i>Frangula pendula</i>	No reportado // Not reported	5-20		Costa Rica, Panamá	Árbol de bosque húmedo que crece a una altitud máxima reportada de 1800 m. This is a moist forest tree that grows at a maximum reported altitude of 1,800 m.
Rosaceae	<i>Prunus sp</i>	Duraznillo // Peach variety			Nativo de regiones templadas Native to the temperate regions	Sus frutos son muy apetecidos por las aves // Fruits are highly wanted by birds.
Rubiaceae	<i>Chomelia spinosa</i>	Chocolatico, malacahuite, fruta de de pavo // Tom Bush	9		Sur de México, Centroamérica, Suramérica tropical	Sus frutos son muy apetecidos por las aves y su madera usada en construcción de casas // Fruits are highly wanted by birds and the wood is used in house construction.
	<i>Ladenbergia brenesii</i> ( <i>L. valerii</i> )	Buchirago	6-25		Costa Rica, Panamá	Árbol que crece en bosques húmedos y muy húmedos a una altitud máxima reportada de 1800 m // Moist forest tree that that grows at a maximum reported altitude of 1,800 m.
	<i>Rudgea cornifolia</i>	Cafecillo	3-6		México a (to) Bolivia & Brazil	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. No tiene usos conocidos // Its fruits are highly wanted by birds. Has no known uses.
Rutaceae	<i>Zanthoxylum acuminatum</i>	Lagartillo	25		México, Cuba, Jamaica, Centroamérica, Suramérica	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Crece entre los 200 y 2000 m. // Its fruits are highly wanted by birds. Grows between 200 and 2,000 m.
<b>S</b>						
Sabiaceae	<i>Meliosma glabrata</i>	Ira	5-20		México, Centroamérica, Colombia, Ecuador, Perú	Sus frutos son alimento para gran cantidad de animales silvestres // Its fruits are food for wild animals.
Salicaceae	<i>Casearia sylvestris</i>	Huesillo, plomillo, purrá, quiubra // Wild sage	2-10	20-30	América tropical	Árbol de frutos muy apetecidos por las aves. Tiene propiedades medicinales, es maderable y también se utiliza como leña // Its fruits are highly wanted by birds. It has medical properties and it is used as a source of wood and firewood.
	<i>Hasseltia floribunda</i>	Chancho blanco, raspalengua	5-20		Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Suramérica tropical	Esta especie crece en bosques húmedos o muy húmedos en altitudes entre 0 y 1400 m. Florece y da frutos de enero a junio. Sus flores son polinizadas por abejas y otros insectos y sus semillas dispersadas principalmente por aves. Su madera es usada en carpintería en general // This species grows in moist and wet forests at altitudes between 0 and 1,400 m. Blooms and bears fruits from January to June. Its flowers are pollinated by bees and others insects and its seeds are dispersed by birds. Its wood is used in general carpentry.
Sapindaceae	<i>Allophylus psilospermus</i>	Fierrillo, huesillo, esquitilla	3-16		México, Centroamérica, Caribe	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. La madera se emplea para leña, postes de cercas y fabricación de mangos para herramientas // Fruits are highly wanted by birds. Wood is used as fuel, fence posts and manufacture of tool handles.
	<i>Cupania rufescens</i>	Guabillo, candelillo, gorgojo	10-15		México a (to) norte de Brazil	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. La madera es empleada para postes de cercas, leña y construcción de viviendas // Fruits are highly wanted by birds. Wood is used as firewood, fence posts and house construction.
Simaroubaceae	<i>Simarouba amara</i>	Aceituno, aceituno negro // Bitter ash, bitter wood	10-30	125	América tropical	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Se utiliza para controlar la erosión de suelos y contribuye a la reducción del efecto invernadero. Tiene propiedades medicinales // Fruits are highly wanted by birds. Used to control soil erosion and contributes to the reduction of the greenhouse effect. It has medicinal properties.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
Siparunaceae	<i>Siparuna gesnerioides</i>	Limoncillo, pasmo	1-8		S México; Costa Rica a (to) Colombia & Venezuela	Sus frutos tienen un olor similar al limón, son muy apetecidos por la aves // It's fruits have a lemon-like odor and they are highly wanted by birds.
Sthaphylaceae	<i>Staphylea occidentalis</i>	Almendra, mantequillo, falso cristóbal // Muttonwood	18		México a (to) Bolivia, Antillas	Sus frutos son muy apetecidos por ardillas y aves. Es maderable // Fruits are highly wanted by birds and squirrels. It is used as a source of wood.
Symplocaceae	<i>Symplocos naniflora</i>	No reportado / Not reported	6-18		Nicaragua, Costa Rica, Panamá	Sin datos // No data
Theaceae	<i>Gordonia fruticosa</i>	Campano, ira chiricana, mangle de montaña	10-30	75	Centroamérica, Suramérica tropical	Su gran cantidad de flores blancas al caer crean un manto blanco sobre el suelo. La madera se usa en carpintería, aleros, postes de cerca, leña // Its large number of white flowers when falling create a white blanket on the ground. Its wood is used for carpentry, eaves, fence posts, firewood.
Urticaceae	<i>Cecropia obtusifolia</i> ( <i>Cecropia maxonii</i> )	Guarumo	10-20	10-30	México a (to) Colombia, Ecuador, Brasil, Jamaica, Caribe	Este árbol crece a bajas y medianas elevaciones en bosques húmedos o muy húmedos. Florece y da frutos durante todo el año y sus semillas son dispersadas por aves, monos y murciélagos. La madera entre otros usos es empleada para carbón. Tiene propiedades medicinales // Tree that grows in moist and wet forests at low and medium altitudes. Blooms and bears fruits throughout the year and its seeds are dispersed by birds, monkeys, bats. The wood among other uses, is used for charcoal. It has medicinal properties.
	<i>Cecropia peltata</i>	Guarumo // Trumpet tree	10-25	10-30	México a (to) Colombia, Ecuador, Brasil, Jamaica, Caribe	Comparte las mismas características de <i>Cecropia obtusifolia</i> aunque difiere de éste en el número de lóbulos de sus hojas. Al igual que <i>C. obtusifolia</i> sus flores y frutos son alimento de varias especies de aves y mamíferos. Ambas especies presentan una simbiosis con hormigas del género <i>Azteca</i> . Las hormigas se alimentan del mucílago que produce el árbol y éstas lo defienden del ataque de herbívoros // Shares the same features of <i>C. obtusifolia</i> although it differs in the number of lobes of its leaves. Both species present a symbiosis with ants of genus <i>Azteca</i> . The ants feed on the mucilage produced by the tree and they defend it from the attack of herbivores.
	<i>Pourouma bicolor</i>	Chumico, mangaré, uvito	10-25		Centroamérica, Suramérica tropical	Árbol que crece en bosques húmedos o muy húmedos entre 50-1500 msnm. Florece y da frutos de noviembre a mayo. Las flores son visitadas por insectos y sus semillas dispersadas por aves y monos que se alimentan de los frutos // Tree that grows in moist and wet forests between 50 and 1,500 m of altitude. Blooms and bears fruits from November to May. The flowers are visited by insects and its seeds are dispersed by birds and monkeys that feed on the fruits.
Verbenaceae	<i>Lippia myriocephala</i>	Carraigre			México, Centroamérica	Árbol de rápido crecimiento ideal para reforestar // Fast growing tree ideal for reforestation.
Viburnaceae	<i>Viburnum costaricanum</i>	Curá			Costa Rica, Panamá	Sus frutos son muy apetecidos por las aves. Especie amenazada / Fruits are highly wanted by birds. Near threatened specie.
Vochysiaceae	<i>Vochysia ferruginea</i>	Botarrama, areno colorado, mayo // Yemerí wood	6-20	30-80	Honduras a (to) Perú & Brasil	Árbol de crecimiento rápido ideal para reforestar. La madera es empleada en construcción de casas, cajas, carpintería, muebles, etc. También tiene uso ornamental // Fast growing tree ideal for reforestation. Its wood is used for construction, boxes, general carpentry, furniture. It has ornamental use.

Familia / Family	Especie / Species	Nombre común / Common name	Altura Hight (m)	Diámetro (cm)	Distribución - Localidad Distribution - Location	Comentarios y notas / Comments and notes
	<i>Vochysia guatemalensis</i>	Cebo, mayo blanco, flor de mayo	10-40	50-150	S. México, Centroamérica, Ecuador	Árbol que crece en bosques húmedos o muy húmedos entre 0 y 1500 m. Florece y da frutos de abril a octubre. Sus flores son visitadas por colibríes, abejas, mariposas y otros insectos. Las semillas son dispersadas por el viento. Su madera se usa en construcciones, carpintería, postes de cercas, pulpa para papel. Es una especie de crecimiento rápido // Tree that grows in moist and wet forests between 0 and 1,500 m. Blooms and bears fruits from April to October, and bears fruits from April to October, and its flowers are visited by hummingbirds, bees, butterflies and other insects. Its seeds are dispersed by wind. Its wood is used in construction, carpentry, fence posts, pulp for paper and it is a fast growing species.

Diciembre 2021

97 especies en 57 familias brevemente descritas

97 species in 57 families briefly described

*Atlas of living Costa Rica - CRBio. [Crbio.cr](http://Crbio.cr)*

*Biodiversity of Costa Rica - [Crbio.cr](http://Crbio.cr)*

Blanco, Lorena. 2019). Nogal negro: características, hábitat, distribución, propiedades. Liferder. <https://www.liferder.com/nogal-negro>

*Ecos del Bosque - [ecosdelbosque.com](http://ecosdelbosque.com)*

*Flora de Costa Rica. <http://floracostaricensis.myspecies.info/>*

*Guía ilustrada Flora cañón del río Porce - Antioquia. 2014. EPM ESP Universidad de Antioquia, Colombia.*

*Jeffrey Flores Rojas. 2021. Identificación de árboles en 4 parcelas situadas en la Reserva Natural Sabalito.*

*Royal Botanic Gardens: Kew. [Http://plantsoftheworldonline.org](http://plantsoftheworldonline.org)*

*Sinopsis del género Meliosma (Sabiaceae) en México y Centromeric. 2013. Morales J.F. University of the West Indies, St. Augustine.*

*Smithsonian Tropical Research Institute. <https://stricollections.org/>*

*Useful Tropical Plants Database. [Tropical.theferns.info](http://Tropical.theferns.info)*

*Vascular Plants of the Osa Peninsula, Costa Rica. <http://sweetgum.nybg.org/science/projects/osa>*

*Wikipedia*

